



TEMPO OCH FOKUS

Ditt genomförandeperspektiv

TEMPO och FOKUS – genomförandeperspektivet

Metoden har sin utgångspunkt i välkänd forskning om människors intresse och förmåga att agera när det gäller att utföra handlingar och kommunicera med omgivningen.

Metoden har använts i praktiken under många år. Uppmätt validitet kopplat till individers resultat är 95%.

TEMPO - Det finns två olika tempon som kan vara mer eller mindre framträdande:

Agera

Föredrar att driva på utan behov att stanna upp

Reflektera

Föredrar att stanna upp innan agera

FOKUS - Det finns två olika fokus som kan vara mer eller mindre framträdande:

Uppgiftsorientering

Fokus på uppgiften innan involvera omgivningen

Relationsorientering

Involvera omgivningen innan gå vidare med uppgiften

Kombination av TEMPO och FOKUS

Agera/Uppgift - Du föredrar att driva på utan behov att stanna upp och vill peka ut en riktning med fokus på uppgiften

Agera/Relation - Du föredrar att driva på utan behov att stanna upp och vill motivera och inspirera innan du går till handling

Reflektera/Relation - Du föredrar att stanna upp innan du agerar och involvera din omgivning innan du går till handling

Reflektera/Uppgift - Du föredrar att stanna upp innan du agerar och samlar data och fakta innan du går till handling

Observera att ditt föredragna sätt kan skilja sig från ditt anpassade sätt.

Om den anpassade stapeln är *lägre* än den föredragna, behöver du hålla tillbaka ditt föredragna TEMPO och FOKUS.

Om den anpassade stapeln är *högre* än den föredragna, behöver du pusha ditt föredragna TEMPO och FOKUS.