



# VÄRDERINGAR – emotionella perspektivet

Värderingarna visar vad som är viktigt för dig som person och vilket behov som styr ditt handlande. Värderingarna speglar bakgrunden till hur det emotionella perspektivet påverkar du väljer och prioriterar och kan både ge och ta energi. De flesta är omedvetna om sina prioriterade värderingar, varför det är viktigt att ta fram dessa med ett objektiva prioriteringsförfarande där värderingarna inte är kända i förväg.

Här viktas 110 värderingar mot varandra i en välbeprövad algoritm. Ur denna kommer 12 av dina viktigaste värderingar att framträda. Beroende på när de etablerades kommer de att visas i respektive livscykel för varje person. Värderingar kan delas in i 4 kategorier och kan hos en samma person finnas i någon eller flera av dessa kategorier.

Våra värderingar följer med oss genom livet, men prioriteras och viktas olika beroende på fas i livet. Alla värderingar som framkommer här är viktiga.

Oavsett vilka värderingar som valts i en verksamhet, tolkas dessa värdeord utifrån ens egen orientering. För att verkligen veta om värderingarna i tex. en verksamhet, stämmer överens med de egna värderingarna, är det viktigt att matcha med de egna och prioriterade värderingarna.

## De 4 värderingskategorierna

- ✓ Logiskt inriktade värderingar
- ✓ Emotionellt inriktade värderingar
- ✓ Individualistiskt inriktade värderingar
- ✓ Team inriktade värderingar